



Zīdīšanas fizioloģija, psiholoģija, vadīšana un veicināšana

MĒRĶAUDITORIJA:	Dūlas, PEP mammas, KKM mammas un citi interesenti
PROGRAMMAS APJOMS:	45 akadēmiskās stundas (5 dienas)
NORISES DATUMS:	2021. gada 9. – 24. aprīlis
NORISES VIETA:	Attālināti Zoom
DALĪBAS MAKSA:	EUR 120,00
PIETEIKŠANĀS :	aizpildot elektroniskās pieteikšanās formu RSU mājas lapā www.rsu.lv

1.diena	Piektdiena, 9.aprīlis	
12:00 – 13:40	Mātes piena aizstājēju aprites Starptautiskais Kodekss. Atbalsta grupu organizācija un darbība. Starptautiskā pieredze zīdīšanas veicināšanā	Sandra Lase, <i>IBCLC</i>
13:40 – 14:00	Dzemdību ietekme uz zīdīšanas uzsākšanu	Sandra Lase, <i>IBCLC</i>
14:00 – 14:20	Āda, āda kontakts	Sandra Lase, <i>IBCLC</i>
14:30 – 16:00	Zīdīšanas tehnika un vadīšana. Sekmīgas zīdīšanas pamatnoteikumi	Sandra Lase, <i>IBCLC</i>
16:00 – 16:30	Zīdīšana un kopā gulēšana	Sandra Lase, <i>IBCLC</i>
16:30 – 17:00	Mātes piena noslaukšana, uzglabāšana un izmantošana	Sandra Lase, <i>IBCLC</i>
17:15 – 17:30	Zīdīšanas situācija Latvijā	Dr. Valda Krūmiņa
17:30 – 18:30	Mākslīgās ēdināšanas risks bērna un sievietes veselībai	Dr. Valda Krūmiņa
18:30 – 19:15	Zīdīšanas anatomija un fizioloģija	Dr. Valda Krūmiņa
19:15 – 20:00	Mātes piena sastāvs	Dr. Valda Krūmiņa
2.diena	Pirmdiena, 12.aprīlis	
11:15 – 13:45	Zīdīšanas problēmu risināšana – sāpīgi un saplaisājuši krūšu gali. Ko darīt, ja bērns nepareizi satver krūti. Plakani vai ievilkti krūšu gali	Sandra Lase, <i>IBCLC</i>
13:50 – 14:40	Zīdīšanas problēmu risināšana – pilnas krūtis, piena nosprostojums, mastīts, abscess	Sandra Lase, <i>IBCLC</i>
14:40 – 17:00	Zīdīšanas problēmu risināšana – maz piena. Hiperlaktācija	Sandra Lase, <i>IBCLC</i>
17:15 – 18:45	Priekšlaikus dzimušo bērnu zīdīšana. Ķenguru metode	Klaudija Hēla, fizioterapeite
2.diena	Trešdiena, 21.aprīlis	
12:00 – 17:15	Zīdīšanas psiholoģiskie aspekti – kā strādāt ar māti, kā rīkoties krīzes, neizdošanās situācijās, saikne „māte – bērns”	Līga Zelmene-Laizāne, psiholoģe
17:30 – 18:15	Sievietes uzturs grūtniecības un laktācijas periodā	Dr. Valda Krūmiņa
18:15 – 19:00	Zīdīšana un medikamentu lietošana	Dr. Valda Krūmiņa
4.diena	Piektdiena, 23.aprīlis	
13:00 – 14:40	Zīdaiņa svars un augums – PVO normas	Sandra Lase, <i>IBCLC</i>
14:40 - 15:00	Relaktācija	Sandra Lase, <i>IBCLC</i>
15:05 – 15:20	Zīdīšana un darba atsākšana	Sandra Lase, <i>IBCLC</i>
15:20 – 16:15	Zīdīšanas problēmu risināšana - bērns atsakās no krūts	Sandra Lase, <i>IBCLC</i>
16:15 – 16:45	Zīdīšana un papildus uztura ieviešana	Sandra Lase, <i>IBCLC</i>
17:00 – 17:45	Kontrindikācijas zīdīšanai	Dr. Valda Krūmiņa
17:45 – 18:30	Laktozes nepanesība	Dr. Valda Krūmiņa
18:30 – 19:15	Govs piena olbaltuma alerģija	Dr. Valda Krūmiņa
5.diena	Sestdiena, 24.aprīlis	
11:00 - 11:45	Bērnu ar īpašām vajadzībām zīdīšana (jaundzimušie ar attīstības defektiem, hipoglikēmija, fototerapija, kolikas)	Dr. Dina Krūze
11.45 – 13.15	Prakse – klausīšanās un izziņāšana, zīdīšanas vēstures sastādīšana, zīdīšanas novērtējums	Dr. D. Krūze, Sandra Lase, <i>IBCLC</i>
13:30 – 15:00	Zīdīšanas konsultēšana – lomu/situāciju spēles	Dr. D. Krūze, Sandra Lase, <i>IBCLC</i>
15:00 – 16:00	Novērtēšana	Dr. D. Krūze, Sandra Lase, <i>IBCLC</i>