

ZĪDĪŠANAS KONSULTĀCIJAS KLIENTA KARTIŅA

PAMATDATI UN KONTAKTINFORMĀCIJA

Vizītes datums _____ Bērniņa vārds _____
Mammas vārds _____ Bērniņa dzimšanas datums _____
Tēta vārds _____ Bērniņa dzimšanas vieta _____
Kontakti _____ Kurā nedēļā dzimis? _____

BĒRNA SVARS

Piedzimstot _____ 2 mēneši _____
3.dienā/zemākais svars _____ Cits datums _____
1 mēnesis _____ Cits datums _____

ZĪDĪŠANAS KONSULTĀCIJAS MĒRĶIS

ZĪDĪŠANAS PROBLĒMAS ŠOBRĪD (MAMMAS STĀSTĪJUMS):

JĀ NEPIECIEŠAMS PRECIZĒT PAMATDATUS PAR PAŠREIZĒJO ZĪDĪŠANU

Kā šobrīd norit zīdīšana/ēdināšana?

Pie krūts _____ Mākslīgais piena maisījums
Ar pudelīti _____ Piebarošana (biezeņi, BVĒ)
Atslaukts piens _____

Cik bieži zīda bērniņu pie krūts?

Cik ilga ir zīdīšanas reize?

Cik bieži bērniņš zīž naktī?

Vai vienā zīdīšanas reizē zīž no abām krūtīm?

Vai ir kāds cits cilvēks, kas ēdina bērniņu?

Vēdera izeja

Slapji pamperi pēdējo 24 h laikā

Kakaini pamperi pēdējo 24 h laikā

KONSULTANTA VĒRTĒJUMS

A. Bērna izvērtējums - izgērbj bērniņu un aplūko: kustības, izskats, svars (ja nepieciešams), pārbauda

B. Mammas anatomijas izvērtējums - krūšu izmērs, forma, piebriedums, kopējais izskats, savainojumi

C. Zīdīšanas izvērtējums - liek bērniņu pie krūts: interese par krūti, satvēriens, skaņas, poza, kustības,

KONSULTANTA IETEIKUMI:

- 1.
- 2.
- 3.
- 4.
- 5.

Nākamā tikšanās/atskaite

Piekrītu, ka mani dati tiek izmantoti, lai identificētu mani, atbalstot turpmākajā zīdīšanas problēmsituācijas

KONSULTANTA VADLĪNIJAS "ŠPIKERIS" 1.daļa

A. TEHNISKAS GRŪTĪBAS UN MAMMAS FIZIOLOĢIJA (SATVĒRIENS, POZAS, ĒDIENREIZES ILGUMS, STRAUJŠ OKSITOCĪNA REFLEKSS, DAĻĒJI - HIPER GALAKTIJA)

Vai bērniņam ir grūti satvert krūti? Jā/nē un komentārs

Vai ir kādas sāpes krūtīs vai krūtsgalos? Kuros brīžos? Cik ilgi?

Vai ir savainoti krūtsgali?

Kāda ir krūtsgala forma, kad bērniņš ir pabeidzis zīdīt? (apaļa, vienmērīga, kā lūpukrāsa)

Vai lieto krūšu galu aizsargus? Ja jā, kādu izmēru? Kāpēc? (satvēriena grūtības, sāpes, cits)

Vai tavi krūtsgali paliek balti zīdīšanas/atslaukšanas laikā vai pēc tās?

Vai dzirdi skaņas, klakšķināšanu, kad bērniņš ir pie krūts vai pudelītes?

Vai bērniņš klepo, aizrijas vai ir aizsies zīdīšanas laikā?

Vai ilgstoši novērojama citāda vēdera izeja - zaļa, putaina, gļotaina?

Tūpļa guļa vai kāda cita īpatnība saistībā ar bērniņa novietojumu dzemdē grūtniecības un dzemdību laikā?

B. ĀDAS PROBLĒMAS: bakteriāla infekcija, dermatīts, piena sēnīte

Vai uz krūtsgaliem/krūtīm novērojami izsitumi?

Savainoti krūtsgali, dzeltenīga krevele, izsitumi, strutas, nav citu simptomu (aizdomas par bakteriālu infekciju)

Jūtīga āda, dedzinoša sajūta, apsārtums, nieze, plēkšņaini apgabali (aizdomas par dermatītu)

Vai bērna mutītē ir balts aplikums (uz lūpām, vaigu gļotādas, mēles, aukslējām)? (aizdomas par piena sēnīti)

Vai bērnam ir izteikti iekaisusi āda autiņbikšīšu apvidū, kas nepāriet? (aizdomas par piena sēnīti)

Vai mammai ir izsitumi zem krūtīm? Koši krūtsgali, zvīņaina āda? Dedzinoša sajūta? (aizdomas par piena sēnīti)

Vai mammai ir vai kādreiz ir bijušas kādas alerģijas vai ādas problēmas (pirms zīdīšanas vai ar citiem bērniem)?

Vai mamma lieto kādu smēri vai citu līdzekli krūtsgaliem? Kādu? Vai palīdz?

C. PIENA TRŪKUMS, NEPIETIEKAMS SVARS - GALVENIE DATI NO KARTIŅAS - OBJEKTĪVI SVARA UN PAMPERU RĀDĪTĀJI, NEVIS BĒRNA UZVEDĪBA

Vai bērniņš raud zīdīšanas laikā vai pēc tās?

Vai bērniņu jāpamodina, lai ēdinātu?

Vai lieto knupi? Kādos brīžos, cik bieži, cik ilgi?

Vai bērniņš zīdīšanas laikā bieži atraujas no krūts?

Vai tavas krūtīs kļūst mīkstākas pēc zīdīšanas?

Vai pamani, kā kustās bērniņa mute un žoklītis, rijot pienu?

MAMMAS VISPĀRĒJAIS VESELĪBAS STĀVOKLIS, IZVĒRTĒJOT PIENA TRŪKUMU

Vai ir vai ir bijuši kādi hormonālie sarežģījumi?

Problēmas ar vairogdziedzeri?

Diabēts?

Neauglība?

Policistisko olnīcu sindroms?

Vai menstruālais cikls pirms grūtniecības ir bijis regulārs?

Cik gados sākās menstruācijas? Regulāras?

Vai mammai iepriekš veiktas operācijas?

Krūšu implantī vai citas krūšu operācijas?

Depresija, trauksme?

Vai lieto kādu medikamentu? (vairogdziedzerim, antidepresanti, trankvilizatori, kontracepcija, vitamīni, probiotiķi)

Vai šobrīd lieto vai nesen lietots kāds tautas medicīnas līdzeklis? Zīdīšanas tējas?

KONSULTANTA VADLĪNIJAS "ŠPIKERIS" 2.daļa

MAMMAS VISPĀRĒJAIS VESELĪBAS STĀVOKLIS, IZVĒRTĒJOT PIENA TRŪKUMU (turpinājums)

Grūtniecība

Vai bija izmaiņas krūšu izmērā un jutībā grūtniecības laikā?

Vai bija preeklampsija?

Gestācijas diabēts?

Paaugstināts asinsspiediens?

Citi sarežģījumi vai īpatnības grūtniecībā?

Dzemdības

Vaginālas vai ķeizargrieziens?

Kādi sarežģījumi ar bērniņu?

Plānots vai akūts ķeizargrieziens?

Bērniņam izteikta dzelte?

Kurā grūtniecības nedēļā piedzima?

Dzemdību ilgums stundās

Kad uzsākta zīdīšana?

Ierosināšana/stimulēšana?

Vai pirmās stundas laikā?

Analgēzija/anestēzija

Kurā dienā ienācās piens?

Izstumšanas fāze - vai kādi sarežģījumi?

Krūtis bija ļoti pilnas un sāpīgas?

Palielināta pēcdzemdību asiņošana?

Vai tas turpinās šobrīd?

Antibiotikas dzemdību laikā?

Iepriekšējās grūtniecības un vecākie bērni

Vai ir bijušas citas grūtniecības? Cik bērnu?

Cik veci vecākie bērni?

Cik ilgi zīdīti vecākie bērni?

Vai bija kādas zīdīšanas problēmas ar vecākajiem bērniem? (piena apjoma problēmas (mazs, pārāk liels), mastīts, sāpes krūtsgalos un/vai krūtīs, piena sēne, sastrēgumi, zemmēles saitīte, citas problēmas?)

D. ZEMMĒLES SAITĪTE

Skatīt kopā ar iepriekšējām sadaļām, svara pieaugumu, ēdienreizes ilgumu, sāpēm, iepr zīdīšanu

Vai bērniņa mēle kustās no sāna uz sānu (lateralizācija)?

Cik tālu bērniņš spēj izbāzt mēli (līdz smaganām, pāri apakšlūpai)?

Kā bērniņš zīž tavu pirkstu? Mēle cieši piekļaujas?

Vai, bērniņam raudot, mēle veido kausiņu, ieliekumu mēles vidū?

Vai bērniņš bieži guļ vai ir nomodā ar atvērtu mutīti? Kur atrodas mēle šai laikā?

E. IZVĒRTĒ PIESARDZĪGI! Papildus jautājumi - atbalsts, trauksme, iespējas

Kā mamma pati vērtē savu noskaņojumu - stress, trauksme, aizņemtība, dzemdībās piedzīvotais?

Vai mammai ir grūtības iemigt vai citas sūdzības par miegu?

Vai ir vēl citi bērni vai pieaugušie, kas ir mammas aprūpē?

Vai mammai mājās ir praktisks un emocionāls atbalsts?

Cik zinoša mamma ir par zīdīšanas jautājumiem?

Vai mani ieteikumi ir atbilstoši mammas ienākumiem un iespējām?

Vai mamma ievēro kādu diētu vai ko stāsta par savu uzturu šobrīd?